



LAURE STICHELBAUT

COACH / FORMATRICE

ORTHOPEDAGOGUE

COMPÉTENCES ET TERRAINS D'ACTION

- **Découvrir et comprendre son fonctionnement cognitif**
- Enrichir ses stratégies personnelles de réussite et son potentiel intellectuel
- « Piloter » son intelligence en toute autonomie
- Développer la confiance en soi
- Accueillir et prendre en compte les différences cognitives pour mieux communiquer
- Comprendre les relations interpersonnelles avec discernement pour travailler « ensemble »
- Utilisation de « Mind Map » pour poser et trier ses idées, préparer des réunions, réfléchir à plusieurs, ...
- Gestion du stress
- Gestion des conflits et situations difficiles
- Préparation à la prise de parole

PARCOURS PROFESSIONNEL / FORMATION

Expériences

- Praticienne en pédagogie de la réussite de Antoine de La Garanderie
- Accompagnement en individuel auprès des jeunes, adolescents et adultes
- Intervention en atelier : Découvrir son fonctionnement cognitif, Qu'est ce qui me motive ?, Gérer mon temps de travail, Mieux se connaître pour mieux communiquer, Comment j'organise mes idées ?
- Intervention en établissements scolaires – méthodologie
- 30 ans d'expérience en production de film publicitaires et corporates

Formations

- Les Neurosciences au service de l'apprentissage auprès de Marine Campedel (Enseignant chercheur Télécom Paristech, membre du GRENE : groupe de recherche neuroscience et éducation)
- Méditation et gestion du stress (formée au programme MBSR)
- Méditation et attention (If Belgique)
- Certifiée « Praticienne en pédagogie des gestes mentaux de l'apprentissage de A. de La Garanderie »
- Ateliers d'écritures auprès de Laurence Albert
- Ecrire et réaliser un film documentaire

Formation du Présent

88 Av Paul Vaillant Couturier – 94400 Vitry sur Seine

N° de Siret : 828 790 121 00010 – APE : 7022Z

www.formationdupresent.fr – info@formationdupresent.fr